



HOY GRATIS Extra escolar — El Sistema URINARIO

Director Antonio Ramírez P. » **SÁBADO** 26 de ABRIL de 2025 » Año LX » Nº 20,142
www.extra.com.pe

SE GRABABAN HACIENDO VOLAR NEGOCIOS

Pág. 2

CHIBOLAS DINAMITA

"POLLITO" Y "MARICIELO" ESTABAN MÁS ARMADAS QUE "RAMBO"

MENORES COBRABAN EXTORSIONES A PUNTA DE EXPLOSIVOS

NOVIO DE UNA DE ELLAS ERA SICARIO DE LA MAFIA.

ESTO ES LO ÚLTIMO QUE SE ESPERABA.

METEN BALA AL CORREDOR ROJO

Pág.3





ENTIERRAN HOY A FRANCISCO



AHORA BUSCAN AL SUCESOR

Pág. 10

ALEJANDRA Y SAID COBRAN BILLETÓN POR TELEVISARLA



Pág. 8

LUCRA CON SU BODA

¡CHIBOLAS DINAMITA!

Menores de 15 y 13 años se grababan lanzando explosivos a negocios.



Las menores tenían en su poder seis cartuchos listos para ser usados contra sus potenciales víctimas.

“Maricielo” y “Pollito” cayeron con arsenal, drogas y mensajes extorsivos.

Con sus apenas 13 y 15 años, frágil figura y mirada inocente, “Pollito” y “Maricielo” se convirtieron en las más temidas y osadas mujeres del hampa trujillano. A las menores no les temblaba la mano cuando atacaban con explosivos a quienes se negaban a pagar cupos extorsivos a su banda. Su osadía era tal que se grababan encendiendo los petardos y lanzándolos a sus víctimas. Fueron precisamente los videos lo que permitió al grupo Terna de Lima identificarlas y dar con ellas en Chao, Trujillo.

Las adolescentes, que según la Policía pertenecerían a la banda “Los Indestructibles de Chao”, eran las encargadas de controlar los pagos extorsivos de sus víctimas. Ellas fueron identificadas con las iniciales M.P.R. (15) y C.F.Y. (13), cuyas intervenciones se ejecutaron en medio de un impresionante operativo. Maricielo, de 15 años, tenía como pareja a un joven de 16 años, quien sería un “sicario” de la misma banda. La menor confesó a los efectivos que un tal Cachorro les proporcionaba los explosivos. Tras sus intervenciones, se les incautaron seis cartuchos de dinamita, 500 ketes de PBC y stickers con la frase “Los amigos del crimen”, utilizados para marcar a sus víctimas. También se encontraron 13 municiones y 500 ketes de PBC, con dos mensajes extorsivos: “Mira este número CTM, porque para la otra va plomo, llama 50.000 - 925 876 590”. Se les incautó además un cuaderno donde se encontraban los nombres de sus agraviados y los montos que pagaban diariamente. “Estas bandas extorsivas utilizan menores de edad porque son fácilmente convencidos para integrarlos a sus bandas, porque son inimputables”, precisó el coronel Pedro Rojas.



Y BALEABA NEGOCIOS

OFRECÍA ARMAS POR REDES

Un sujeto apiodado “Pistolero” de la banda delictiva ‘Los Chukys del Agucho’ fue apresado tras ser descubierto ofreciendo armas por redes sociales.

El detenido, Alexander Chávez Rivadeneira fue capturado en la urbanización Las Brisas, en San Martín de Porres, incautándosele un arma y una moto usada para diversos ilícitos, como atentar contra negocios, mientras ofrecía armas para vender o alquilar a diversas bandas.

“Él ha confesado que sería el mandadero de ‘El Gordo Edy’, un delincuente dedicado a la extorsión”, señaló el coronel Juan Montufar.



PADRE DE FAMILIAES LA QUINTA VÍCTIMA DE SICARIOS EN 48 HORAS

MOTOTAXISTA ACRIBILLADO MIENTRAS ESPERABA PASAJEROS

Un padre de familia y mototaxista se convirtió en la quinta víctima mortal de los extorsionadores, tras ser atacado a balazos cuando se encontraba en un paradero de San Martín de Porres esperando pasajeros. Humberto Poyeniz Mayta estaba sentado dentro de su vehículo en el paradero ubicado en el cruce de las avenidas Antúnez de Mayolo y Jorge Payet, en la zona de Covida, cuando un sujeto con polera blanca se acercó a la mototaxi y, sin mediar palabra, le disparó a sangre fría. El violento crimen fue captado por las cámaras de seguridad del distrito, por lo que se espera puedan ayudar con la captura del sicario. Los familiares de Poyeniz llegaron al lugar protagonizando dramáticas escenas de dolor. Amigos de la víctima contaron que Humberto tenía más de 5 años trabajando en la zona y deja una pequeña niña en la orfandad. Este hecho de sangre se suma a los registrados en las últimas 48 horas en el Rímac, Ventanilla y San Juan de Lurigancho, todos contra mototaxistas, que ya cobraron la vida de cinco personas.

CABECILLA DEL 'TREN DE ARAGUA'

CAPTURAN AL "GORDO RAMÓN"



La PNP capturó en flagrancia a Ramón de Jesús Barrios García (34), alias "Gordo Ramón", cabecilla de la facción "Los Piratas" de la banda criminal el "Tren de Aragua".

La intervención, realizada en un búnker de San Martín de Porres, incluyó la detención de Yoimar Dayana Jaimes Mosqueda (21), alias "La Dama", encargada de la recolección de dinero proveniente de la prostitución bajo la modalidad de extorsión.

Durante el registro, se incautaron drogas armas, municiones, celulares, balanzas digitales y propaganda de la banda. El grupo extorsionaba a transportistas, comerciantes y mototaxistas en Lima Norte y otros distritos, y mantenía conexiones internacionales.

POR VOLAR ACADEMIA PREUNIVERSITARIA

MASACRAN A EXTORSIONADOR



Un presunto extorsionador terminó con golpes en la cara y fue capturado tras detonar una dinamita en la puerta de la academia preuniversitaria Grupo San Marcos, en San Martín de Porres.

Agentes de la Policía Nacional arrestaron a Jeremy Tello Gutiérrez, de 32 años, cuando intentaba escapar por la avenida Angélica Gamarra, luego de haber encendido la mecha del artefacto explosivo.

Con las manos esposadas, el detenido fue trasladado a la Dirincri para las diligencias correspondientes.

FALLECE EN ACCIDENTE DE TRÁNSITO

JEFE DE AVIACIÓN ECUATORIANA

El subdirector general de Aviación Civil de Ecuador, Carlos Alfredo Chacón Romero, falleció luego de ser atropellado por una moto lineal en San Isidro.

Según la PNP, Chacón, quien era abogado de profesión, intentó cruzar por la cuadra 31 de la avenida Arequipa luego de que dicha motocicleta viniera a toda velocidad.

Por otro lado, el conductor del vehículo, identificado como Orlando Cazarriego Oviedo, ya fue llevado a la comisaría.

BALEAN BUS DEL CORREDOR ROJO

Sicarios de 'Los D.E.S.A.' atacaron unidad con 30 pasajeros y dejaron un mensaje.



Eran las seis de la mañana y la ciudad apenas despertaba cuando un bus de la Línea 201 del Corredor Rojo, con 30 pasajeros a bordo, fue interceptado a balazos por dos delincuentes en moto.

La unidad, de placa APE-902, partía desde la avenida Ceres rumbo al óvalo La Perla, en el Callao, pero fue atacada cerca del estadio Monumental, en Ate.

Según las cámaras de seguridad de la Municipalidad de Ate, los maleantes venían siguiendo al bus por el lado izquierdo.

El chofer, al notar algo sospechoso, pisó el acelerador. Pero los malditos le cerraron el paso a pocos metros y lo obligaron a frenar. Fue ahí cuando uno de ellos lanzó una carta por la ventana.

Se trataba de un manuscrito de casi un metro de largo firmado por una banda que se hace llamar "Los D.E.S.A." (Delincuentes Extorsionadores Sicarios Antitren).

El conductor, sin miedo, rechazó el mensaje. Eso desató la furia de los hampones: el que iba como pasajero en la moto sacó su arma y disparó al parabrisas delantero, en el lado izquierdo.

A pesar del susto, nadie salió herido. El bus continuó su trayecto hasta el óvalo Huarochirí, donde el conductor se comunicó con su supervisor y con la Policía Nacional. "Me cerraron el paso. Me tiraron una carta por la ventana. No la agarré y uno disparó. Eran venezolanos. Luego se fueron como si nada", contó el chofer a ATV.

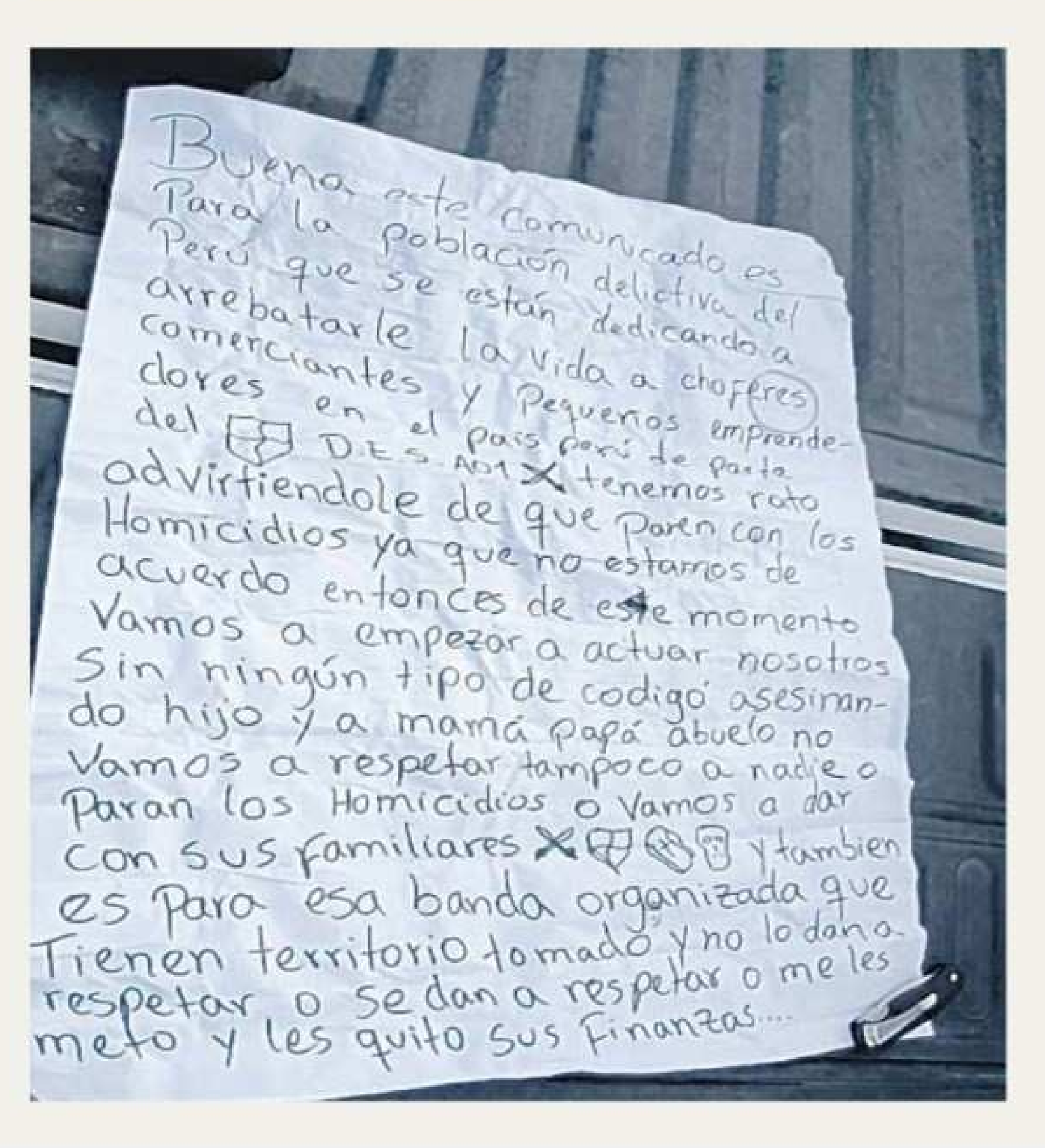
Cuando llegaron las autoridades, encontraron la carta doblada en el interior del bus y pensaron que podía contener un explosivo, por lo que llamaron al escuadrón de la UDEX.

Tras revisar el paquete, se confirmó que no había bomba, solo el panfleto.

La Policía ya investiga el caso. Todo apunta a que no fue una amenaza directa contra la empresa, sino una advertencia mafiosa a otras bandas criminales para marcar territorio en Lima Este.

La Autoridad de Transporte Urbano (ATU) activó los seguros para el conductor y los pasajeros, y mediante un comunicado indicó que viene colaborando con la PNP y el Ministerio Público en todas las diligencias.

El video de las cámaras de seguridad es una pieza clave para dar con los criminales.



Buena este comunicado es
Para la población delictiva del
Perú que se están dedicando a
arrebatarle la vida a choferes
comerciantes y Pequeños emprende-
dores en el país perú de parte
del D.E.S. A01 X tenemos roto
advirtiendole de que Paren con los
Homicidios ya que no estamos de
acuerdo entonces de este momento
Vamos a empezar a actuar nosotros
Sin ningún tipo de codigó asesinan-
do hijo y a mamá papá abuelo no
Vamos a respetar tampoco a nadie o
Paran los Homicidios o Vamos a dar
con sus familiares X y tambien
es Para esa banda organizada que
Tienen territorio tomadó y no lo dan a
respetar o se dan a respetar o me les
meto y les quito sus Finanzas....



DE 20 BALAZOS ASESINAN A INTEGRANTE DE "LOS PULPOS"



Un presunto integrante de la banda criminal 'Los Pulpos' fue asesinado de 20 balazos dentro de su automóvil y frente a la casa de su pareja, situada en la Urb. Mochica, en Trujillo.

La víctima fue identificada como Freicer Gallarday Mendoza, quien fue interceptado y baleado por dos sujetos que se movilizaban en una camioneta roja de placa CDE-377.

Inmediatamente, la pareja de la víctima pidió auxilio a los vecinos para trasladarlo a un hospital. Sin embargo, los médicos confirmaron que el hombre ya había llegado sin vida.

En tiempo récord, la Policía capturó a cinco sujetos que habrían participado en el crimen.

Tras una persecución, fueron acorralados en la intersección de la avenida Larco y la vía de evitamiento, en el distrito de Víctor L. Herrera.

Además de las armas halladas en el interior, las imágenes del asesinato, registradas por cámaras de seguridad, están siendo analizadas para identificar a más involucrados en el crimen.

POR UNA BOMBA

PNP PIERDE LA MANO

Un explosivo lanzado por delincuentes en la calle 2 de la Urbanización Carabayllo, en Comas, dejó como saldo la amputación de la mano derecha de un suboficial de la Policía Nacional.

Ocurrió cuando el agente, perteneciente a la Comisaría de Tahuantinsuyo, llegó a su domicilio y encontró una bolsa negra frente a su puerta.

Al intentar manipular el paquete, el artefacto explotó, destrozando su mano y causándole graves heridas. El policía fue rápidamente trasladado a un hospital cercano por los vecinos, pero la explosión dejó secuelas de gran magnitud.

ATERRORIZABAN A COLECTIVEROS

Usaban nombre de "El Monstruo" para amedrentar.



Organización delinquía tomando el nombre del avezado criminal de Lima Norte.

In fraganti fueron detenidos siete sujetos, entre ellos un menor de edad, a quienes se les incautó dinamita, armas y mensajes extorsivos firmados como "El Monstruo", con los que tenían aterrorizados a colectiveros y comerciantes en Comas.

Los criminales pudieron ser intervenidos gracias a un operativo realizado por la Brigada de Investigación contra el Crimen (BREG) de Lima Norte en la urbanización Santa Rosa, donde se allanaron dos viviendas.

En estos inmuebles se incautaron armas de fuego, municiones, cinco artefactos explosivos, tres dinamitas y dos bombas artesanales tipo "mamarratas", así como un mensaje extorsivo dirigido a transportistas informales.



JORDAN ESPICHÁN OBLITAS (A) "NEGRO JORDAN"

Los detenidos fueron identificados como Yobanny Rafael Velarde Mora (43) (a) "Yurgen", Bayron F. F. D. (17) "Nene Malo", Leandro Benito Montoya Ávalos (30) "Leo", Marco Fermín De La Cruz Rivera (33) "Huevito", José Antonio Vásquez Gaona (32) "Tony" y Bryan Jhosua Castillo Reyes (20) "Bryjo".

"Estos sujetos se hacen pasar por la banda de 'El Monstruo', pero como sabemos 'El Monstruo' ya está neutralizado; los que se están autoproclamando con este nombre son estas nuevas bandas criminales para seguir sembrando el terror entre sus víctimas", indicó el coronel Cano.

La captura de los nombrados se logró tras un seguimiento en flagrancia a dos de los implicados, quienes minutos antes habían robado a un transeúnte a plena luz del día. Uno de ellos "marcaba" a la víctima mientras el otro la agredía físicamente para despojarla de su celular.

"NEGRO JORDAN"

Entre los detenidos figura Jordan Ernesto Espichán Oblitas, alias "Negro Jordan", señalado como presunto cabecilla de la organización criminal. Este último fue intervenido mientras conducía una moto e intentó despistar a las autoridades cambiándose de ropa dentro de uno de los predios allanados.

De los intervenidos, tres cuentan con antecedentes penales, y uno de ellos registra una denuncia por extorsión. Todos fueron trasladados a la sede de la BREG Lima Norte, donde se continúa con las investigaciones del caso.



ANULARON FALLO

TENIENTE PNP LIBERADO

La sentencia de 15 años de prisión contra el teniente PNP Marlon Villegas Córdova por la muerte de un delincuente fue anulada por el Poder Judicial.

Ocurrió durante una detención en el 2018, en Cajamarca.

El director de la Defensoría del Policía, general PNP Máximo Ramírez De La Cruz, dijo que se hizo justicia. "La sala anuló la sentencia al determinar que el colegiado -de aquel entonces- no valoró de forma integral las prue-

LAS FF.AA. PODRÁN USAR LA FUERZA

Gobierno lo autoriza en lucha contra la minería ilegal, tráfico de drogas, terrorismo, y más.

El Gobierno publicó la norma que modifica el Decreto Legislativo 1095, que establece reglas de empleo y uso de la fuerza por parte de las Fuerzas Armadas en territorio nacional en la lucha contra la minería ilegal, el tráfico ilícito de drogas, el terrorismo, entre otros.

La norma precisa que las Fuerzas Armadas deben "prestar apoyo a la Policía Nacional, previa declaración de Estado de Emergencia, en casos de tráfico ilícito de drogas, terrorismo, minería ilegal, protección de instalaciones estratégicas para funcionamiento del país, servicios públicos esenciales y en los demás casos constitucionalmente justificados cuando la capacidad de la Policía sea sobrepasada en su capacidad de control de orden interno, sea previsible o existiera peligro de que ello ocurriera".



Norma señala que podrá apoyar a la PNP tras declaración de Estado de Emergencia.

Asimismo, se precisa que el Poder Ejecutivo será el encargado de adecuar el Reglamento del Decreto Legislativo 1095 a las modificaciones de la presente norma en un plazo de 60 días hábiles.

A principios del mes, el Gobierno promulgó la ley que autoriza a los agentes de la Policía Nacional del Perú (PNP) a usar sus armas de fuego en casos de flagrante delito.

"La democracia no puede ceder ante el miedo ni retroceder frente al crimen. Esta ley marca un antes y un después. Es el primer gran paso para proteger a nuestra policía y, con ello, restablecer el verdadero Estado de derecho", dijo entonces la mandataria Dina Boluarte.

CAJA RURAL DE AHORRO Y CRÉDITO DEL CENTRO S.A.

ESTADO DE SITUACIÓN FINANCIERA
Al 31 de Marzo del 2025
(En Miles de Soles)

ACTIVO	TOTAL	PASIVO Y PATRIMONIO	TOTAL
DISPONIBLE	36,734	OBLIGACIONES CON EL PUBLICO	122,718
Caja	917	Obligaciones por cuentas de Ahorro	6,682
Banco Central de Reserva del Perú	30,101	Obligaciones por Cuentas a Plazo	115,578
Bancos y Otras Empresas del Sist Fin del Pais	5,716	Otras Obligaciones	458
Otras Disponibilidades	1		
CARTERA DE CREDITOS	97,037	ADEUDOS Y OBLIGACIONES FINANCIERAS	5,280
Cartera de Creditos Vigentes	96,927	Ad. y Obligaciones con el Banco Central de Reserva	0
Cartera de Creditos Refinanciados	796	Ad. y Obligaciones con Emp. e Inst Financ del Pais	0
Cartera de Creditos Vencidos	6,711	Ad. y Obligac. con Emp. del Ext. y Org. Fin. Int.	0
Cartera de Creditos en Cobranza Judidcial	2,764	Otros Ad. y Obligaciones del Pais y del Exterior	0
Provisiones para créditos	-10,161	Valores y titulos	5,280
CUENTAS POR COBRAR	580	CUENTAS POR PAGAR	982
Cuentas por cobrar por Bienes y Serv.y Fideicomiso	0		
Otras Cuentas por Cobrar	580	PROVISIONES	15
		Provisión para Créditos Contingentes	0
BIENES REALIZ RECIB EN PAGO Y ADJUD.	0	Provisión para Litigios y demandas	15
INMUEBLES, MAQUINARIA Y EQUIPO	2,824	IMPUESTOS CORRIENTES	14
		IMPUESTO DIFERIDO	
ACTIVO INTANGIBLE	18	OTROS PASIVOS	698
Otros Activos Intagibles	18	TOTAL DEL PASIVO	129,709
		PATRIMONIO	9,369
IMPUESTO CORRIENTE	0	CAPITAL SOCIAL	19,940
IMPUESTO DIFERIDO	450	CAPITAL ADICIONAL	4,300
		RESERVAS	0
OTROS ACTIVOS	1,435	RESULTADOS ACUMULADOS	-13,837
		RESULTADO NETO DEL EJERCICIO	-1,034
TOTAL ACTIVO	139,078	TOTAL DEL PASIVO Y PATRIMONIO	139,078

ESTADO DE RESULTADOS Y OTRO RESULTADO INTEGRAL
Al 31 de Marzo del 2025
(En Miles de Soles)

RESULTADO NETO DEL EJERCICIO	-1,034
Otro Resultado Integral:	
Diferencias de cambio al convertir negocios en el extranjero	
Inversiones disponibles para la venta	
Coberturas de flujo de efectivo	
Coberturas de inversiones netas en negocios en el extranjero	
Participación en Otro Resultado Integral de subsidiarias, asociadas y negocios conjuntos	
* Otros ajustes	
Otro Resultado Integral del ejercicio, neto de impuestos	
RESULTADO INTEGRAL TOTAL DEL EJERCICIO	-1,034

ESTADO DE RESULTADOS
Al 31 de Marzo del 2025
(En Miles de Soles)

	TOTAL
INGRESOS FINANCIEROS	4,616
Disponible	280
Cartera de Créditos Directos	4,336
Cuentas por Cobrar	0
Otros ingresos financieros	0
GASTOS FINANCIEROS	1,902
Obligaciones con el Público	1,816
Adeudos y Obligaciones financieras	86
Cuentas por Pagar	0
Otros Gastos Financieros	0
MARGEN FINANCIERO BRUTO	2,714
Provision para Créditos Directos	1,236
MARGEN FINANCIERO NETO	1,478
INGRESOS POR SERVICIOS FINANCIEROS	5
Ingresos Diversos	5
GASTOS POR SERVICIOS FINANCIEROS	233
Primas al fondo seguro de depósito	216
Gastos Diversos	17
MARGEN FINANCIERO NETO DE ING.Y GTOS	1,251
RESULTADO POR OP. FINANCIERAS	123
Utilidad Pérdida en diferencia de cambio	123
Otros	0
MARGEN OPERACIONAL	1,373
GASTOS DE ADMINISTRACION	2,541
Gastos de Personal y Directorio	1,876
Gastos por Servicios Recibidos de Terceros	646
Impuestos y Contribuciones	19
DEPRECIACIONES Y AMORTIZACIONES	156
MARGEN OPERACIONAL NETO	-1,324
VALUACION DE ACTIVOS Y PROVISIONES	5
RESULTADO DE OPERACIÓN	-1,329
OTROS INGRESOS Y GASTOS	294
RESULTADO DEL EJERCICIO ANTES DE I.R.	-1,034
I.R.	0
RESULTADO DEL EJERCICIO	-1,034

REPORTE N° 4 - D
RESUMEN DE REQUERIMIENTOS PATRIMONIALES
Al 31 de Marzo del 2025
(en Miles de Soles)

CONCEPTO		TOTAL
Requerimiento de Patrimonio Efectivo por Riesgo de Crédito	APR (1)	TOTAL
Método Estándar	101,790,201	10,179,020
Métodos Basados en Calificaciones Internas	-	-
Total APR por R de Crédito y Tot Req de Pat Ef por R de Crédito	101,790,201	10,179,020
Requerimiento de Patrimonio Efectivo por Riesgo de Mercado	APR (1)	Total
Método Estándar	495,979	49,598
Riesgo de Tasa de Interés	-	-
Riesgo de Precio	-	-
Riesgo Cambiario	495,979	49,598
Riesgo de Commodities	-	-
Método de Modelos Internos	-	-
VAR Total	-	-
Promedio VAR últimos 60 días útiles	-	-
Factor	-	-
Total APR por R de Créd y Total Req de Pat Efectivo por R de Merc.	495,979	49,598
Requerimiento de Patrimonio Efectivo por Riesgo de Operacional	APR (1)	TOTAL
Método del Indicador Básico	21,458,132	2,145,813
Método Estándar Alternativo	-	-
Métodos Avanzados	-	-
Total APR por R de Créd y Total Req de Pat Efect por Riesgo Op	21,458,132	2,145,813
Total APR por Riesgo de Crédito, Mercado y Operacional (Activos y contingentes ponderados por riesgos totales) y Total Requerimiento de Patrimonio Efectivo por Riesgo de Crédito, Operacional y Mercado	123,744,312	12,374,431
(IX) Patrimonio Efectivo asignado a cubrir Riesgo de Crédito, Mercado y Operacional (3)	-	11,969,392
Requerimiento de colchones		
(X) Requerimiento de colchón de conservación		1,546,804
(XI) Requerimiento de colchón por ciclo económico		-
(XII) Requ.de colchón por riesgo por concentración de mercado		-
(XIII) Total requerimiento de colchones (4)		1,546,804
(XIV) Capital ordinario de nivel 1 asignado a cubrir colchones		-
Requerimiento de patrimonio efectivo por riesgos adicionales		-
(XV) Requerimiento de Patrimonio Efectivo por Riesgo por		1,935,032
(XVI) Requerimiento de Patrimonio Efectivo por Riesgo por tasa de interés en el libro bancario (6)		-
(XVII) Provisiones voluntarias aplicables para disminuir requerimiento de patrimonio efectivo por riesgos adicionales (7)		-
(XVIII) Total Req. de Patrimonio Efectivo por Riesgos Adicionales		1,935,032
(XIX) Patrimonio Efectivo asignado a cubrir riesgos adicionales		1,935,032
Patrimonio Efectivo		
(XX) Capital Ordinario de Nivel I (8)		14,629,266
(XXI) Patrimonio Efectivo de Nivel I (8)		14,629,266
(XXII) Patrimonio Efectivo de Nivel II (8)		821,961
(XXIII) Patrimonio Efectivo Total (8)		15,451,227
(XXIV) Total Requerimiento de Patrimonio Efectivo		15,856,267
(XXV) Superávit (déficit) global de Patrimonio Efectivo		- 405,039
(XXVI) Ratio de Capital Global (%)		12.49%

DEPARTAMENTO DE CONTABILIDAD

EN ÁNCASH, DENUNCIA CONGRESISTA LUNA

MÁS DE 177 OBRAS PARALIZADAS



A la fecha son más de 177 obras paralizadas en Áncash cuyo costo era 1,911 millones de soles siendo responsabilidad del gobierno nacional, regional y gobiernos locales.

La denuncia fue realizada por José Luna, como presidente de la Comisión Especial de Monitoreo y Seguimiento de Control Concurrente.

Según el parlamentario, debido a la corrupción e ineficiencia, se ha dejado de gastar en la región más de 15 mil millones de soles en los últimos siete años.

Estos magros resultados han postrado al 29.1 % de la población ancashina en situación de pobreza y pobreza extrema, manifestó Luna.

TRABAJAN EN PANELES INFORMATIVOS

PARADEROS AL AEROPUERTO



La ATU trabajaba en la instalación de paneles informativos en los paraderos del servicio AeroDirecto, para que los usuarios identifiquen con mayor facilidad los puntos de embarque al nuevo Aeropuerto Jorge Chávez.

"La infraestructura de los paraderos está lista. Se ha constatado que la base de los paraderos y las pistas por donde pasarán los buses están en condiciones correctas", dijo David Hernández, presidente ejecutivo de la ATU.

HOSPITALIZAN A 12 ESCOLARES

Desayuno de Wasi Mikuna desató emergencia en Áncash.



Solo unas horas después de ingerir el desayuno proporcionado por el programa alimentario Wasi Mikuna, 12 estudiantes de un colegio en Áncash debieron recibir atención médica de emergencia.

Los pequeños habían ingerido quinua con leche y galleta integral, sin imaginar que se trataba de una "bomba alimentaria".

Se trataba de una nueva intoxicación que los hacía quejarse de intensos dolores, náuseas, vómitos y cefaleas.

Los estudiantes del tercer grado de primaria de la I.E. Ricardo Palma, del distrito de Acopampa, provincia de Carhuaz, empezaron a llegar en estampida al nosocomio Nuestra Señora de las Mercedes de Carhuaz.

Con medicamentos y rehidratación oral, la emergencia fue controlada, pero la preocupación de los padres de familia se hizo notar poco después.

Los alimentos proporcionados por el Midis nuevamente ocasionaron una emergencia.

El incidente ocurrió pese al anuncio del cierre de Wasi Mikuna, debido a múltiples casos de intoxicación en el pasado.

El Ministerio Público, junto a la Policía Nacional, inició las diligencias para determinar el origen de la intoxicación que puso en peligro la salud de los pequeños estudiantes.





GREMIO MARCHÓ DESDE JESÚS MARÍA HASTA LA HERRADURA

"SOMOS MOTOCICLISTAS, NO DELINCUENTES"

En rechazo a las nuevas disposiciones del Gobierno que restringen el uso de motos lineales, cientos de motociclistas realizaron una protesta en la ciudad. Se trató de una movilización que se inició en el Campo de Marte, en Jesús María, y llegó hasta la playa La Herradura, en Chorrillos. Mientras recorrían la ciudad, el grito de "¡Somos motociclistas, no somos delincuentes!" resonó fuertemente. Entre las restricciones a los motociclistas se encuentra la de transportar a un acompañante y la obligación de portar cascos con visor transparente y chalecos con la placa impresa. Los manifestantes argumentaron que estas medidas generalizan a los motociclistas como delincuentes y afectan a quienes utilizan la moto como medio de transporte familiar o herramienta de trabajo, especialmente en labores de reparto o delivery.

YA NO ES EL MÁS BUSCADO

A todos extrañó que, pese a tener una orden de 24 meses de prisión preventiva por el presunto financiamiento ilegal de Perú Libre, Vladimir Cerrón haya sido retirado del programa de recompensas del Ministerio del Interior (Mininter).
Cerrón permanece con paradero desconocido desde hace 16 meses y no ha sido ubicado por la Policía. Anteriormente, la información sobre su paradero o su captura, ascendía a medio millón de soles.
Ahora el líder de Perú Libre dejó de aparecer como un requisitoriado de la justicia peruana.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



FAVORECIDO



Otro de los favorecidos con la extraña disposición es el exministro de Transportes, Juan Silva, quien tiene una orden de prisión preventiva y permanece en la clandestinidad.
Silva enfrenta un proceso por presuntos actos de corrupción por el caso Puente Tarata, cuando estuvo al frente del MTC.

CAPTURA

El fiscal Germán Juárez requirió al PJ emitir órdenes de captura internacional contra Ilan Heredia, quien fue condenado a 12 años de cárcel por el caso Odebrecht.
En el oficio a la jueza Juana Caballero se indica que el sentenciado "ha pasado a la clandestinidad" y que, por información pública, podría encontrarse en Brasil.



DENUNCIA



La fiscal de la Nación, Delia Espinoza, denunció penalmente al jefe de la Autoridad Nacional de Control (ANC), Juan Fernández Jerí, acusándolo de haber excedido sus atribuciones al disponer medidas disciplinarias sin respetar el debido proceso ni la jerarquía institucional.

NO SE QUEDEN

La congresista Milagros Jáuregui pidió que los afectados por afiliaciones políticas irregulares presenten las denuncias correspondientes.
Ello tras conocerse que diversos peruanos aparecen inscritos en partidos políticos sin su autorización previa, lo que desató un profundo malestar social.



ES GRAVE



Martín Vizcarra, cuyo partido figura en la lista de organizaciones que falsificaron firmas para afiliaciones, enfrenta una acusación por violación sexual en agravio de una mujer de 52 años en Huancayo, región Junín.
Así lo dio a conocer el mismo expresidente en una visita a Ouke, un programa que se emitió en YouTube el último 24 de abril.

DEFICIENCIAS

El congresista Alfredo Azurín visitó la Comisaría Pamplona 1 de San Juan de Miraflores tras la denuncia que involucra a algunos elementos policiales en el robo de un lingote de oro. Su visita sirvió para constatar las deficiencias en el local, como la falta de personal, pues solo cuenta con 25 efectivos.



LEY DEL BORRACHITO: ¡LICENCIA PARA MATAR (CON DESCUENTO)!

Una vez más, el Congreso del Perú (ese club selecto de impresentables que desafía la lógica, el sentido común y hasta la ley de la gravedad moral) nos sorprende con una joyita legislativa que huele más a resaca que a reforma. Se trata del flamante proyecto de ley impulsado por el congresista Jorge Flores Ancachi, de Podemos Perú, que propone permitir que aquellos conductores que alguna vez decidieron que manejar ebrios era una gran idea... puedan recuperar su brevete con un cursito y un 80% de descuento en su multa.

Sí, leyó bien: no es una broma, ni una sátira de 'JB en ATV'. Es una propuesta real, escrita con tinta legislativa y, para colmo, defendida con la solemnidad de quien cree que acaba de salvar la democracia.

Este proyecto bautizado popularmente como la "Ley del Borrachito") busca "dar una segunda oportunidad" a conductores sancionados por manejar con el hígado en la mano y el volante en la otra. Según el propio Flores Ancachi, hay muchos infractores "arrepentidos" que quieren volver a la vida laboral... como si manejar borracho fuera una travesura juvenil que merece premio y rehabilitación rápida.

El Ministerio de Transportes y Comunicaciones, que al menos conserva algo de sensatez, ha calificado la propuesta como un retroceso peligroso en seguridad vial, y con razón. En años anteriores murieron miles de personas en accidentes de tránsito, muchos de ellos por culpa de conductores en estado etílico. Y aun así, este proyecto propone que con una charla "engaña muchachos" y una multa rebajada, los irresponsables puedan volver a circular como si nada hubiera pasado.

Además, la iniciativa no distingue la gravedad del acto, salvo que no haya habido muertos ni lesiones graves. ¿Pero qué tal si el próximo sí los hay? ¿Qué mensaje se manda a la ciudadanía? Que conducir borracho tiene castigo... pero con rebaja por ser "primerizo".

Algunos dirán que se trata de una medida social, de reinserción. Pero no seamos ingenuos: esto es populismo de tercera categoría, un guiño burdo a los gremios de conductores en plena campaña preelectoral subterránea. Un bono moral para el borracho al volante, pero una bofetada para los peatones, ciclistas y choferes sobrios que sí respetan las reglas.

En puridad: mientras el país exige sanciones firmes, el Congreso nos lanza otra ley que parece escrita después de unas copas. Solo falta que propongan una "licencia exprés para reincidentes" con delivery incluido. ¡Salud por la impunidad!

Creo que los Congresos desde "Fuerza impopular" y sus aparentes "grupos políticos críticos" (que solo es pantalla porque debajo de la mesa llegan a acuerdos nada santos) compiten en cada elección electoral a qué parlamento elegido es el más incapaz y amoral.

Extra
Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Sub Director: José Tafur
Editor: Rousell Reyes
Editor Espectáculos: José Huapaya.
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves.
Depósito Legal N° 1995-0426
Depósito Legal Digital N° 2025-01719

LA 'CHOLA CHABUCA' EMITIRÁ ESPECIAL E IMPORTANTES EMPRESAS AUSPICIARÁN EL ENLACE.

No será solo la boda del año, sino un negocio redondo para los contrayentes.

Esta noche la chica reality y empresaria Alejandra Baigorria y el modelo y constructor Said Palao, se darán el sí.

Pero como suele ser tradicional cuando hay un evento de esta naturaleza, se dice que comerán perdices.

Sin embargo ellos van más allá, pues han visto el aspecto comercial, más allá de la ceremonia y juramento de amor eterno ante Dios y los hombres.

Primero, la boda será transmitida en vivo y en directo por el programa 'Esta noche' que conduce la 'Chola Chabuca' en América Televisión.

No hay un estimado de cuándo dinero habría desembolsado la polleruda por la exclusiva, aunque esto habría tenido un precio considerable.

Aquí viene un detalle especial, pues varias importantes marcas serán auspiciores de esta suerte de boda-negocio. Ellas tendrán gran exposición durante toda la ceremonia religiosa en la histórica iglesia San Pedro del Centro de Lima a partir de las 11.15 de la mañana. También la fiesta que se realizará en el fundo Casa Blanca, en Pachacámac.

Por supuesto que han tenido que meter la mano al bolsillo para estar presente en este evento que tendrá bastante rebote en las redes sociales a través de las diversas plataformas digitales. Asimismo, diversos programas de televisión y otros medios de comunicación.

Pero falta más, pues también han abierto suscripciones y los que quieran tener a detalles pagarán casi cuatro soles. Cabe mencionar que ella tiene adeptos que abonan la suma de 18.99 soles mensuales por su contenido. **(José Huapaya Solano)**.



ADEMÁS TENDRÁN OTROS INGRESOS ECONÓMICOS POR CONCEPTO DE SUSCRIPTORES.

Alejandra y Said

HOY ES SU MATRIMONIO-NEGOCIO

ROCÍO MIRANDA DE ANIVERSARIO

"TODO EMPEZÓ COMO JUGANDO HACE UN AÑO"

Está de mantel largo. La carismática Rocío Miranda celebra por todo lo alto su primer año en la conducción del bloque de espectáculos del noticiero 'Buenos Días Perú'.

La morocha tuvo como invitados especiales a los hermanos Yaipén, dirigidos por Walter y Javier Uypan.

"Realmente emocionada por este añito al frente de este bloque, ha sido un tiempo de grandes satisfacciones, un aprendizaje diario", sostuvo a Extra.

Reveló que siente que todo empezó como jugando, desde que recibió la llamada de la producción.

"Soy una mujer de retos y no dude un instante en dar el sí y aquí seguimos quiera Dios por mucho tiempo más", aseveró.

Contó que en junio cumplirá dos años en la conducción del magazine 'Préndete', en Panamericana Televisión. **(José Huapaya Solano)**.



WILLIAM LUNA EN CONCIERTO

CANTANTE CELEBRARÁ 38 AÑOS DE VIDA ARTÍSTICA

El reconocido cantautor cusqueño William Luna celebrará por todo lo alto sus 38 años de trayectoria artística con súper un concierto el sábado 31 de mayo en el Gran Teatro Nacional, de San Borja. Entre sus invitados estelares se encuentran los consagrados Max Castro, Pepe Alva, Roxana Valdivieso y el reconocido multiinstrumentista ayacuchano, Chano Díaz Limaco.



Extra SHOW

Emocionada. Regina Alcover mostró toda su felicidad por el retorno de su hijo Gian Marco a los escenarios con su show 'Mi Vida en Sol Mayor'. "Contenta por todo esto, no soy salir de noche, pero por él todo", manifestó la actriz.



SHOW. La criollaza Rosaflor celebrará el Día de la Madre con su espectáculo: "Una Rosa para Mamá". Más que un concierto, será una explosión de emociones en el Centro de Convenciones de Surco el próximo viernes 9 de mayo.



Paz y amor. El actor y durector argentino Julián Zucchi reveló que ha mejorado mucho su relación con su exesposa Yiddá Eslava. "Es cierto, cometí errores el año pasado, hay cosas que se me fueron de la mano, pero ya todo bien", aseveró el gaucho. Dijo que todo lo hacen por sus dos hijos. "Ellos son nuestra prioridad en estos momentos", aseveró.



'El Diablo'



SE DERRITE POR YAHAIRA PLASENCIA

EMPRESARIO LUIS FERNANDO RODRÍGUEZ LLENÓ DE HALAGOS A SALSERA TRAS SER AMPAYADOS EN PISCINA.

PAMELA LÓPEZ, CON QUIEN SALÍA HASTA HACE POCO, DICE QUE LOS PRESENTÓ EN DISCOTECA Y QUEDÓ FASCINADO.

El empresario Luis Fernando Rodríguez está más que embelesado por los atributos y talentos de Yahaira Plasencia. Así lo expresó a los diversos medios y programas de espectáculos que lo abordaron para consultarle sobre cuáles son sus intenciones con la salsera.

Y es que el popular 'Diablo' solo tuvo palabras de admiración y elogios para la cantante, con la que asegura solo tiene una bonita amistad, pese a que fueron 'ampayados' recientemente celebrando muy cariñosos en una piscina.

"Comparto todo lo que indicas sobre ella y te diría que te quedas corta, ella es súper desvelada por su familia, y eso establece que es buena persona, buena hija, buena hermana, buena tía y buena amiga", respondió a una reportera de 'Amor y Fuego', quien había descrito a Yahaira como una mujer "talentosa, guapa e imponente".

PAMELA LOS PRESENTÓ

Un detalle que ha causado sorpresa, es que Luis Fernando habría conocido a Yahaira gracias a su exsaliente Pamela López, quien contó al programa 'América Hoy' que presentó a ambos en una discoteca y que desde entonces el 'Diablo' quedó fascinado con 'La Patrona'.

"Fer es un hombre soltero y tiene todo el derecho a enamorarse de la persona que él elija. Yo de todo corazón deseo que le vaya súper bien en todo sentido", respondió la aún esposa de Christian Cueva, respecto al posible romance entre sus amigos.



Pero hay más. 'Amor y Fuego' hizo un repaso en la historia de Yahaira y Luis Fernando, y encontró algunas fotos de anteriores salidas, en la que se les ve, siempre muy juntos, compartiendo con amigos.

También mostraron un video de un show de fuegos artificiales que el 'Diablo' le regaló a su exesposa, Nardha Velarde, muy similar al que mostró Yahaira en la celebración de su cumpleaños en la playa. No cabe duda que el 'Diablo' tiene la puntería puesta en la salsera, quien dice estar soltera, aunque no deja de compartir momentos con él.

Pluz Energía

Lima, 25 de abril del 2025

Señores Clientes de Pluz Energía Perú S.A.A.

Dando cumplimiento a lo dispuesto en la Ley de Concesiones Eléctrica Decreto Ley N.° 25844, Articulo 87 y a la Resolución del Consejo Directivo OSINERG N.° 124-2023-OS/CD, informamos de una interrupción Eléctrica por causa de fuerza mayor.

LUGAR: VENTANILLA

DIA : 24/04/2025
Hora de Inicio : 11:55hr
Hora de Normalización : 19:26hr

Clientes afectados: Los usuarios conectados al alimentador V-11 (SET VENTANILLA) parte de las zonas afectadas: Av. Nestor Gambetta, Avelino Caceres, Av. Mercurio, A.H. Los Rosales, A.H. Hijos De Mi Peru, A. H. Chavinillo, A.H. Mi Peru, Ah. Villa Emilia, A.A.H.H. Israel El Maestro, A.H. Las Colinas.

La interrupción del servicio se produjo como consecuencia de la afectación a instalaciones MT por terceros.

Inmediatamente constatada la magnitud del problema, Pluz Energía Perú S.A.A. inició los trabajos de revisión y restableciéndose progresivamente el servicio.

Pluz Energía Perú S.A.A. agradece la comprensión de sus clientes, por esta interrupción ocasionada por Fuerza Mayor.

Pluz Energía

Lima, 25 de abril del 2025

Señores Clientes de Pluz Energía Perú S.A.A.

Dando cumplimiento a lo dispuesto en la Ley de Concesiones Eléctrica Decreto Ley N.° 25844, Articulo 87 y a la Resolución del Consejo Directivo OSINERG N.° 124-2023-OS/CD, informamos de una interrupción Eléctrica por causa de fuerza mayor.

LUGAR: RIMAC

DIA : 24/04/2025
Hora de Inicio : 19:03hr
Hora de Normalización : 21:25hr

Clientes afectados: Los usuarios conectados al alimentador U-12 (SET UNI) parte de las zonas afectadas: Av. Flor de Amancaes, C. Madrid, C. Las Dunas, C. Salamanca, Pje. Geranios, C. Primero de mayo, C. Surco, C. Mexico, C. Las Pampas, Los Lirios, C. Santa Rosa, C. el Retablo.

La interrupción del servicio se produjo como consecuencia de la afectación a instalaciones MT por terceros.

Inmediatamente constatada la magnitud del problema, Pluz Energía Perú S.A.A. inició los trabajos de revisión y restableciéndose progresivamente el servicio.

Pluz Energía Perú S.A.A. agradece la comprensión de sus clientes, por esta interrupción ocasionada por Fuerza Mayor.

Pluz Energía

Lima, 25 de Abril del 2025

Señores Clientes de Pluz Energía Perú S.A.A.

Dando cumplimiento a lo dispuesto en la Ley de Concesiones Eléctrica Decreto Ley N° 25844, Articulo 87 y a la Resolución del Consejo Directivo OSINERG N° 124-2023-OS/CD, informamos de una interrupción Eléctrica por causa de fuerza mayor.

LUGAR: COMAS

DIA : 24/04/2025
Hora de Inicio : 12:59 horas
Hora de Normalización : 14:51 horas

Clientes afectados: Los usuarios conectados al alimentador **NJ-03** (SET Naranjal), parte de la zona de las Avenidas Túpac Amaru, México, Ricardo Palma, Simón Bolívar, Jorge Chavez, Nicolás de Piérola, los Jirones Arnaldo Alvarado, Tarma, Puquio, 21 de Setiembre, Libertad, La Unión, Santa Rosa, Los Pinos, Colmena y Cañete – **COMAS**.

La interrupción del servicio se produjo como consecuencia de la afectación en instalaciones MT, por Terceros.

Inmediatamente constatada la magnitud del problema, Pluz Energía Perú S.A.A., inició los trabajos de revisión y restableciéndose progresivamente el servicio.

Pluz Energía Perú S.A.A., agradece la comprensión de sus clientes, por esta interrupción ocasionada por Fuerza Mayor.

Cod.Int: B061105

SU FÉRETRO SENCILLO ESTARÁ SELLADO Y MARCADO CON ESCUDO PONTIFICIO

FRANCISCO SERÁ SEPULTADO CON SUS ZAPATOS USADOS

El papa Francisco será sepultado hoy dentro de un féretro sencillo, sellado y marcado con su escudo pontificio en una ceremonia antigua y solemne en la basílica de San Pedro, y reposará con sus zapatos usados.

Ayer, la ceremonia la lideró de forma privada el cardenal camarlengo, Kevin Joseph Farrell, en el interior de la basílica vaticana una vez que se terminó la capilla ardiente y después de tres días en los que han pasado 250 mil fieles a darle el último adiós.

Después de tres días, fue el momento de cerrar el féretro con una antigua ceremonia cargada de simbolismo y oración por su alma.



En primer lugar, el maestro de ceremonias colocó un velo de seda blanca sobre su rostro para después rociar el cuerpo con agua bendita mientras los presentes oraban.

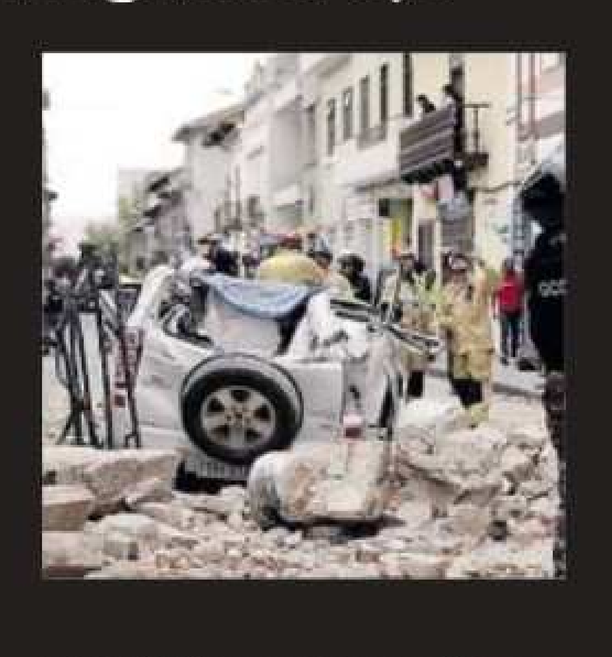
Dentro de la caja se introdujo una bolsa con algunas monedas y medallas acuñadas durante el pontificado y un tubo metálico con el acta o 'rogito', sellado y lacrado, que recoge para la posteridad los hechos más relevantes de su vida y de su pontificado.

La despedida solemne al papa Francisco congregará hoy en el Vaticano a una amplia presencia internacional, incluida una participación destacada de líderes de América, encabezados por los presidentes de Estados Unidos, Argentina y Brasil. Desde Washington, viajó el presidente Trump junto a la primera dama, Melania Trump, en una muestra del peso simbólico del pontífice latinoamericano. Otros mandatarios son de Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva, acompañado por su esposa, Janja, y el presidente de Argentina, Javier Milei, quien llega junto a su hermana Karina, secretaria general de la Presidencia y varios ministros, entre ellos el canciller Gerardo Werthein.

EN ECUADOR

Fuerte sismo de magnitud 6,3

Un sismo de magnitud 6,3 remeció ayer por la mañana el noroeste de Ecuador, dejando al menos dos decenas de personas heridas y más de 135 familias afectadas por daños materiales en sus viviendas.



El epicentro se ubicó a 35 kilómetros de profundidad en la provincia fronteriza de Esmeraldas, a unos 180 kilómetros al norte de la capital, Quito, según el Servicio Geológico de Estados Unidos.

EXCONGRESISTA REPUBLICANO

PRISIÓN ESPERA A SANTOS

El excongresista republicano de Nueva York, George Santos, centro de una tormenta por mentir sobre su vida personal y profesional, fue condenado ayer a cumplir 7 años de prisión, como pidió la Fiscalía federal, al haberse declarado culpable el año pasado de fraude electrónico y robo de identidad agravado. Como parte del acuerdo de culpabilidad con Fiscalía, deberá pagar 373.749,97 dólares para reembolsar a sus víctimas.



5 ALIMENTOS PARA CUIDAR CIRCULACIÓN

Disminuyen presión arterial, mejoran función cerebral. Además, estimulan el óxido nítrico en la sangre, mejorando vasos sanguíneos.

Para mantener una buena circulación sanguínea y la salud de las venas, es importante que tengamos una alimentación saludable.

La circulación sanguínea es responsable de llevar nutrientes y oxígeno a todos los tejidos del cuerpo, y de devolver la sangre cargada de desechos para que los diferentes órganos la filtren y eliminen.



CHOCOLATE NEGRO

Disminuye la presión arterial y mejora la función cerebral. Estimula el óxido nítrico en la sangre, mejorando la función de los vasos sanguíneos.

Además, ayuda a reducir colesterol LDL, llamado colesterol malo, hasta en un 10%.



PESCADO AZUL

El salmón, la caballa, el atún, las sardinas, las anchoas, son excelente fuente de ácidos grasos omega-3. Ayudan a mejorar la circulación sanguínea, promueven la liberación de óxido nítrico, dilatando los vasos sanguíneos y aumentando el flujo sanguíneo. Impide la acumulación de plaquetas en la sangre y evita coágulos sanguíneos.



FRUTOS SECOS

Las nueces y las almendras son ricos en vitaminas A, B, C y E y en minerales como el calcio y magnesio, nutrientes esenciales para mejorar la circulación sanguínea. Consume unos 30 g al día aproximadamente de nueces o almendras y tu organismo notará la diferencia.

EL DATO

TÉ VERDE

Posee numerosas propiedades antioxidantes que ensanchan los vasos sanguíneos del cuerpo y aumentan el flujo de la sangre.

CEBOLLA Y AJO

La cebolla es una excelente fuente de antioxidantes que mejora la circulación sanguínea ya que ayuda a las arterias y a las venas a ensancharse, produciendo un aumento de flujo sanguíneo.

El ajo contiene alicina, una sustancia capaz de aumentar el flujo sanguíneo de los tejidos y disminuir la presión arterial al relajar los vasos sanguíneos.

NARANJAS

Las naranjas son famosas por su gran contenido de vitamina C. Además de ayudar al sistema inmunológico, la vitamina C fortalece las paredes capilares y evita la acumulación de placas en la sangre. Otras frutas altas en vitamina C son las toronjas, las papayas y las guayabas.

KION

Es excelente para estimular circulación. Ayuda al estómago a absorber los nutrientes y oxígeno. Así la sangre obtiene los nutrientes que necesita para circular por todo el organismo.

Menú del día — 2 porciones

Pescado a la chorrilana

INGREDIENTES

2 filetes de pescado,
sal, pimienta, 1 cebolla,
1 tomate
1 ají amarillo,
1 pimiento
Vino blanco
1 cucharadita de ajo molido
1 cucharaditas de ají panca molido, orégano seco,
ají limo, culantro,
1 cucharadas de vinagre tinto
Aceite vegetal



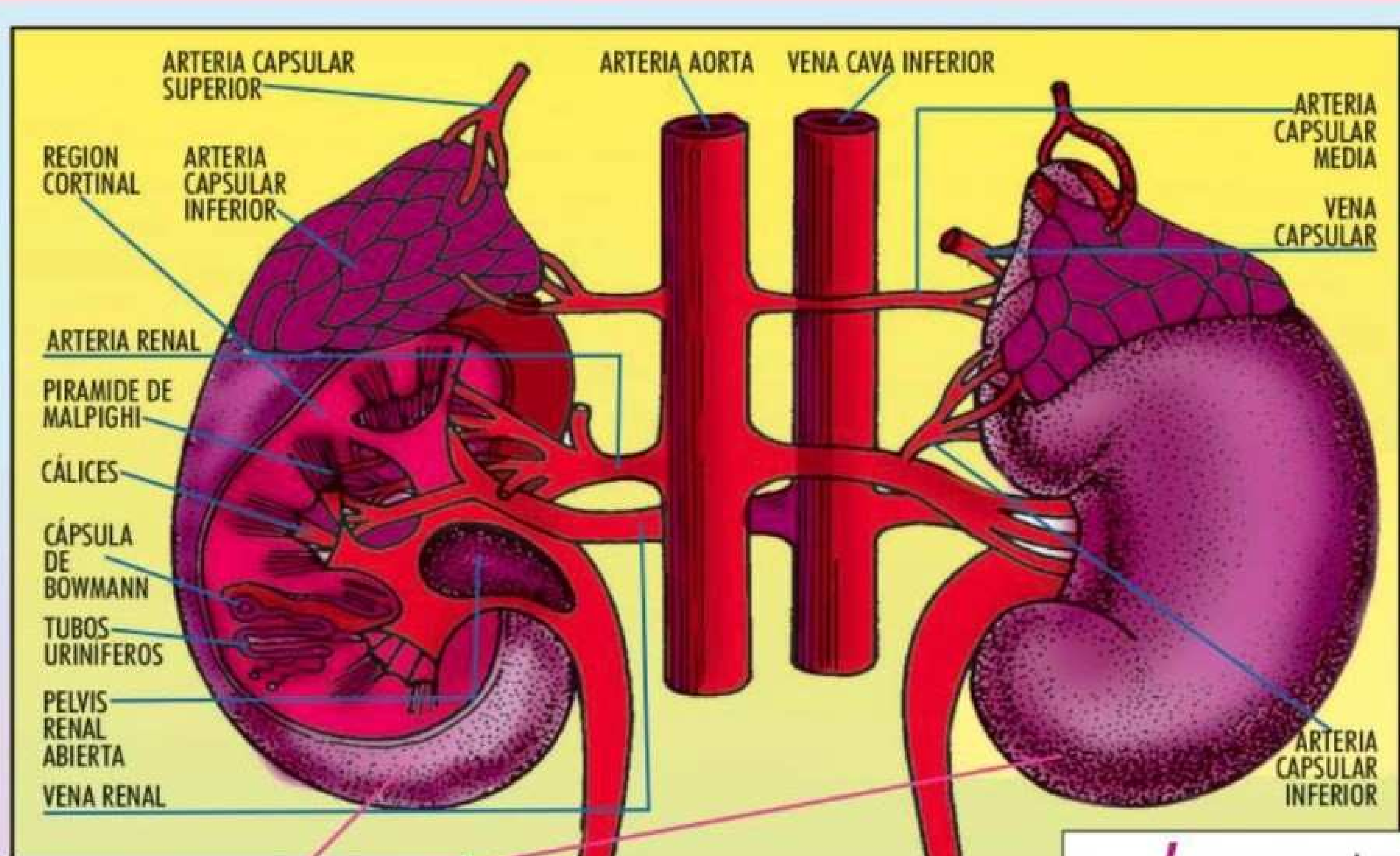
PREPARACIÓN

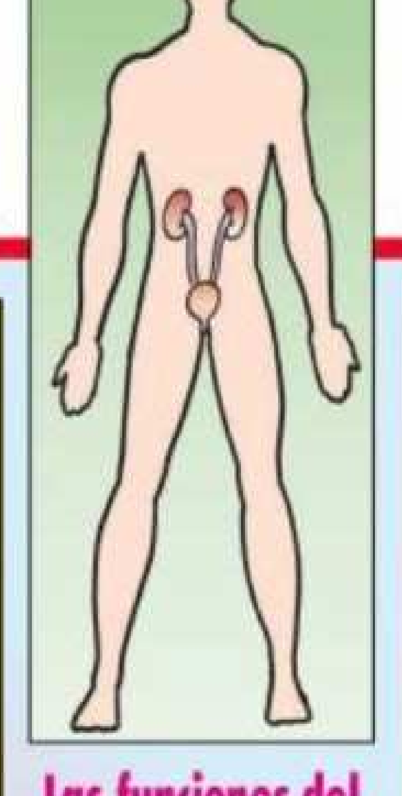
Salpimenta filetes de pescado. Pon poco de aceite en la sartén. Fríe pescado. Reserva. En una olla, pon cebolla cortada en juliana, ajo, ají amarillo y ají panca. Añade tomate y pimiento. Echa chorro de vino blanco y saltea. Reserva. Añade otro chorro de vino blanco y caldo. Mezcla y deja hervir unos minutos. Agrega primer salteado a este caldo. Agrega ají limo y culantro. Sirve acompañado de arroz blanco y papa sancochada.

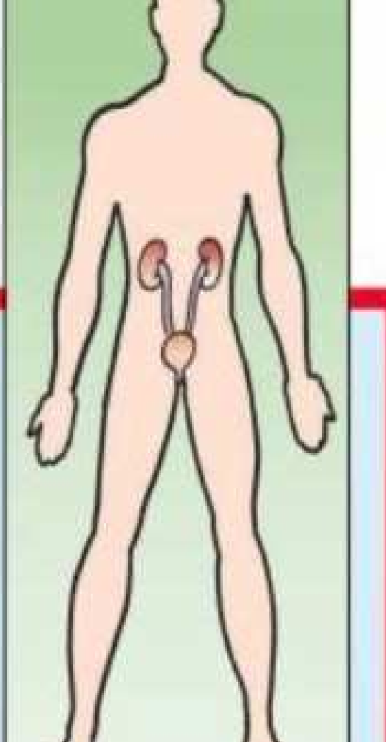
Alberto Napa /Alberto.napa@expreso.com.pe

Extra escolar

Conjunto de órganos que producen y eliminan la orina del cuerpo. El sistema urinario se divide en dos partes: el sistema urinario superior incluye los riñones y los uréteres (vías urinarias altas), y el sistema urinario inferior incluye la vejiga y la uretra (vías urinarias bajas). Los riñones eliminan los deshechos y el exceso de líquido de la sangre, y producen la orina que sale de los riñones, pasa por los uréteres y se almacena en la vejiga hasta que sale del cuerpo por la uretra. También se llama aparato urinario y sistema nefrourinario.







Las funciones del Sistema Urinario

El sistema urinario filtra la sangre para eliminar lo que el cuerpo no necesita. Elimina el agua y la sal adicionales, las toxinas y otros productos de desecho. Diferentes partes del sistema urinario realizan tareas como:
- Filtrar la sangre.
- Almacenar y expulsar la orina.
- Separar las toxinas de los nutrientes.

RIÑONES

ÓRGANOS SECRETORES ENCARGADOS DE ELABORAR LA ORINA

Los riñones tienen forma de haba; pesan 120-130 gr. Son de color rojizo marrón y se encuentran situados a ambos lados de la columna vertebral. Son órganos secretores; se encargan de elaborar la orina. Externamente es suave y liso. Es el principal aparato de la depuración sanguínea.

URÉTERES

CONDUCEN LA ORINA HACIA LA VEJIGA

Los uréteres se extienden desde la pelvis renal hasta la vejiga, con una longitud de 26-30 cm. Al igual que los cálices y la pelvis renal, los uréteres tienen musculatura lisa.

El Sistema URINARIO

URETRA

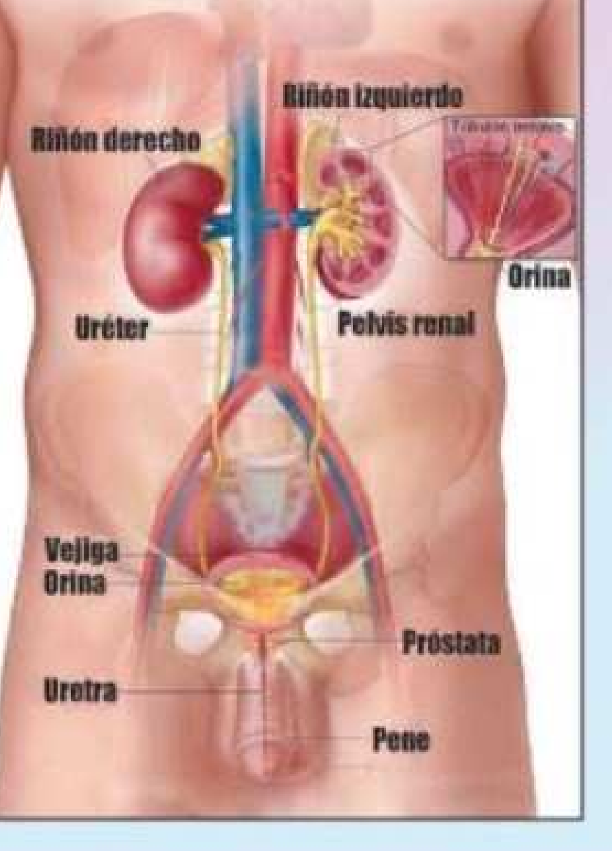
CONDUCTO QUE LLEVA LA ORINA AL EXTERIOR

La uretra es un conducto fibromuscular; último segmento de las vías urinarias. Permite el paso de la orina desde la vejiga al exterior. Hay que diferenciar la uretra masculina, conducto urogenital, de la femenina, conducto exclusivamente urinario. La uretra masculina mide 20 cm, nace en el cuello de la vejiga, atraviesa la próstata y el diafragma pélvico, ingresa en el pene y termina en el glande. Da paso al líquido seminal. La uretra femenina mide 4 cm, se origina en el cuello vesical, atraviesa el diafragma pélvico y se abre entre el clítoris y el orificio vagina.

VEJIGA

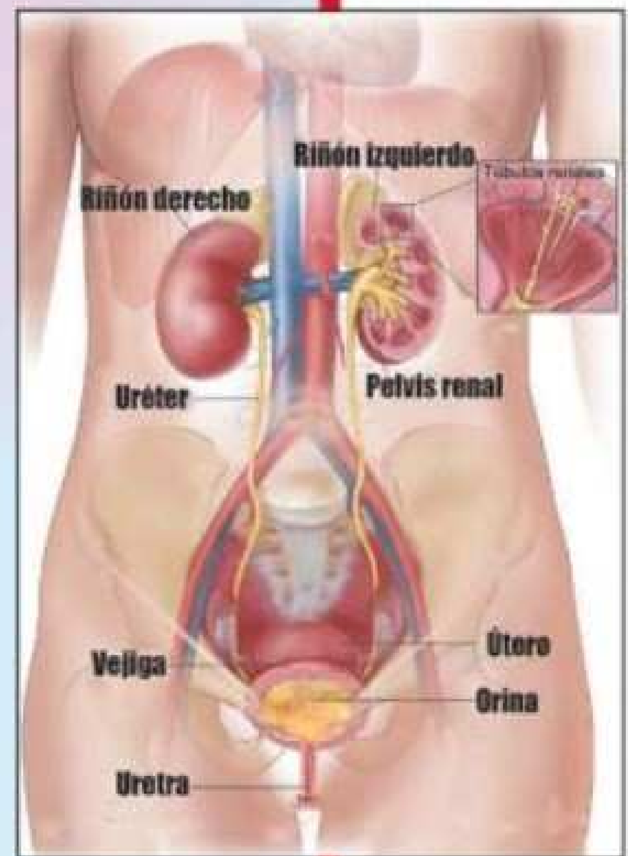
ÓRGANO DONDE SE ACUMULA LA ORINA

La vejiga es un saco muscular y membranoso, amplio y único, con unos 350 cm3. de capacidad. Está situado en la pelvis, próximo al pubis. Recibe la orina de los uréteres y la evacúa a través de la uretra. En el hombre se relaciona por delante con las vesículas seminales, y por detrás con el recto. En la mujer, lo hace por el útero. Sus paredes presentan una gruesa capa muscular lisa, impidiendo la evacuación involuntaria de la orina.



ANATOMÍA DEL APARATO URINARIO MASCULINO

En la imagen se muestran los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. La orina se elabora en los túbulos renales y se acumula en la pelvis renal de cada riñón. La orina fluye desde los riñones, pasa por los uréteres y se almacena en la vejiga hasta que sale del cuerpo por la uretra.



ANATOMÍA DEL APARATO URINARIO FEMENINO

En la imagen se muestran los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. La orina se elabora en los túbulos renales y se acumula en la pelvis renal de cada riñón. La orina fluye desde los riñones, pasa por los uréteres y se almacena en la vejiga hasta que sale del cuerpo por la uretra.

Biografía de personajes ilustres

JOSEPH PULITZER

Cruzó al otro lado del Atlántico, donde logró nacionalizarse en poco tiempo como un ciudadano americano.
En el estado de Missouri entra a redactar en un periódico local, donde queda fascinado por el periodismo.
Pulitzer continuó comprando otros diarios locales hasta contar con una cadena editorial; como empresario apostó por captar la atención del público a través de noticias impactantes, muchas ilustraciones e interesantes reportajes y utilizó sus titulares para denunciar casos de corrupción y con The New York World, su mejor periódico, realizó un tipo nuevo de periodismo para la época, el periodismo de servicio a la comunidad. De hecho con este tipo de periodismo fueron en parte responsables de la Guerra de Cuba en 1898, debido a unas ilustraciones en las que acusaban a los españoles de malos tratos con los cubanos. Murió el 29 de noviembre de 1911.

REINO animal

TEJÓN

El tejón puede pesar unos 15 kilos. Tiene la cabeza alargada y triangular, el cuerpo también alargado (hasta 90 centímetros) y en su lomo ostenta una ancha y espesa crin de pelo corto y textura áspera.
Posee unas patas cortas pero fuertes y robustas y un oído y olfato increíblemente desarrollado, al contrario de su vista.
Su piel es gruesa y fuerte y posee un pelo corto de color gris, mezclado con marrón y blanco. Lo más característico a nivel físico es, sin duda, su rostro blanco y negro.

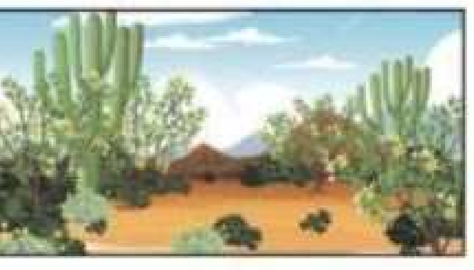
VALE saber

SENSIBLES AL OLOR

En la parte superior de la nariz se encuentran una células especiales, sensibles a los olores. Estas son las células olfativas, y contienen pelos sobre los cuales siempre hay moco.

EL SAHARA CUBIERTO DE BOSQUES

Un millón de años atrás, la zona que hoy ocupa el desierto más grande del mundo, el Sahara, era una zona cubierta de bosques, surcada por ríos y habitada por tribus de hombres, que vivían de la caza y que pastoreaban ganado. Hoy es un fantástico mundo desierto donde la arena es parte fundamental de su paisaje.



Reglas Gramaticales

Los sinónimos y antónimos

Los sinónimos son las palabras que tienen el mismo significado pero se escriben diferente. Y las palabras que significan lo contrario se denominan antónimos.

PALABRA	SINÓNIMO	ANTÓNIMO
Abiertamente	francamente	ocultamente
Abolir	abrogar	instituir
Abominar	odiar	amar
Abono	pago	adeudo
Aborrecimiento	odio	aprecio
Abreviar	acortar	alargar

" No le temas al mañana porque Dios ya está allí".

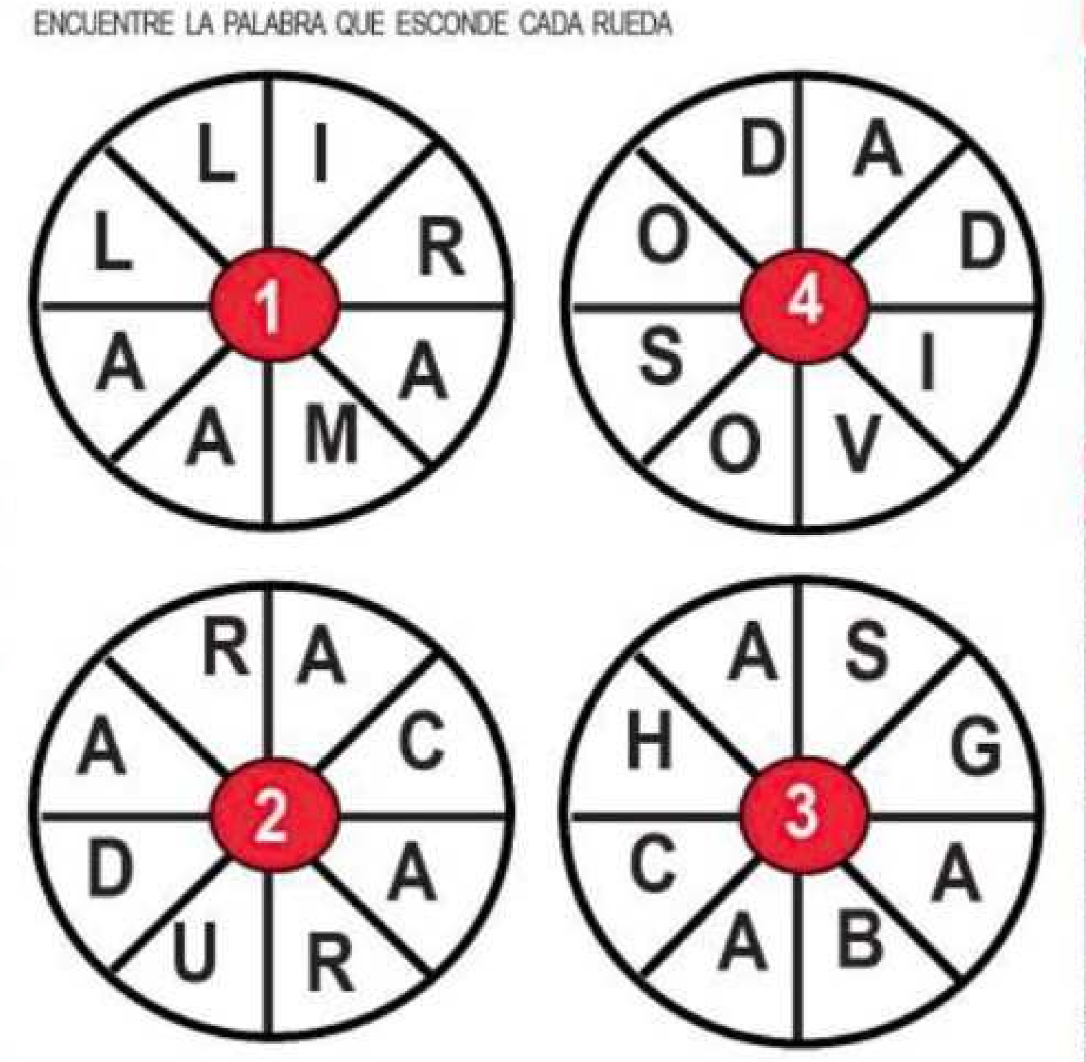
Extra Divertimanía

CARLOS SAYÁN

CALCIO
CUCURUCHO
ALTAR
RELIGIOSA
NOMBRE FEMENINO
PUTREFACCIÓN (INGL.)
PREF. NORTE
VER (INGL.)
COPIA GENÉTICA
TABLERO
NOTA MUSICAL
LINAJE
ACIERTO
SIMBOLO DE LA PLATA
AVIÓN A REACCIÓN
FIEL
NOTA MUSICAL
RUIN
SE DESPLOMA
LETRA DOBLE
RÍO TEUTÓN
ABORRECE
3 (ROMANO)
NOMBRE (INGL.)
ESCAVAR
TIEMPO VIVIDO
ROEDOR
VOCAL TRIPLE
ADV. DEMOSTRATIVO
ARSÉNICO, NITRÓGENO
CONSONANTE
INDIO
COMBATE
TOLDO
PIERNA (INGLÉS)
CIEN AÑOS
SOCIO
"MARÍA BONITA"
CAPITAL: FRANCIA
OBRERO
ADJ. DESPECTIVO
ESPÍRITU
GRITO DEPORTIVO
EX PRESIDENTE DEL PERÚ
CAUCÁSICO
ENTREGO
DOCTOR (ABRV.)
CAPITAL: TÚNEZ
VELO
VOCALES MENOS: E, A
NAVÍO
OREJA (INGL.)
AQUELLOS
AVENA (INGL.)
RADIO
CAPITAL: ANKARA
ATASCA
AMPERIO
VERBAL
ALABANZA

RUEDA

ENCUENTRE LA PALABRA QUE ESCONDE CADA RUEDA



SU/ DO/ KU



BUSCAPALABRAS

ICA
LIMA
PUNO
CUSCO
PASCO
PIURA
TACNA
CALLAO
ANCASH
LORETO
TUMBES
HUANUCO
JUNIN
UCAYALI
AMAZONAS
APURIMAC
AREQUIPA
CAJAMARCA
LAMBAYEQUE
LA LIBERTAD
TUMBES
MADRE DE DIOS
MOQUEGUA
AYACUCHO

A	C	A	L	L	A	O	O	C	S	U	C	L
P	L	N	I	U	M	B	E	S	O	L	I	A
H	U	I	L	O	R	E	T	O	P	M	D	M
U	S	N	M	L	A	O	P	I	A	A	A	B
A	E	U	O	A	N	A	U	L	S	M	T	A
N	B	J	A	T	C	R	L	O	C	A	R	Y
U	M	O	P	E	A	O	O	L	O	Z	E	E
C	U	A	E	X	T	R	A	O	R	O	B	Q
O	T	A	P	I	U	Q	E	R	A	N	I	U
A	P	U	R	I	M	A	C	T	E	A	L	E
U	C	A	Y	A	L	I	A	R	A	S	A	A
A	C	R	A	M	A	J	A	C	I	C	L	J
M	A	D	R	E	D	E	D	I	O	S	U	D
D	O	M	O	Q	U	E	G	U	A	P	A	R
S	A	Y	A	N	A	N	C	A	S	H	E	X



HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES 21 MARZO - 19 ABRIL
Su iniciativa será bien evaluada por el entorno, pero alguien no estará de acuerdo. Propicio para relaciones nuevas o reconciliaciones inolvidables en la pareja.


TAURO 20 ABRIL - 20 MAYO
Su paciencia facilitará el entendimiento con los que tienen proyectos opuestos. Congeniará su mundo con los sentimientos de su pareja y todo mejorará.


GÉMINIS 21 MAYO - 20 JUNIO
Surgirá una oportunidad para no dejar pasar y pronto su vida podría cambiar. Su insistencia por estar en un lugar delatará su deseo de acercarse a alguien.


CÁNCER 21 JUNIO - 22 JULIO
Por compartir información, no recibirá las respuestas esperadas; posible riesgo. Sentimientos divididos no impedirán que su corazón le guíe hacia cierta persona.


LEO 23 JULIO - 22 AGOSTO
Guardará su energía porque necesita fortaleza para tomar decisiones complicadas. Es inminente un romance con la persona menos imaginada si vence cierta timidez.


VIRGO 23 AGOSTO - 22 SETIEMBRE
Momento favorable; sentirá confianza a la hora de elegir caminos positivos. Su buen humor convertirá un malentendido en la pareja en un hecho gracioso.


LIBRA 23 SETIEMBRE - 22 OCTUBRE
Intentará equilibrar la balanza interior con iniciativas más audaces. Retomar una relación en la que hubo roces podría ser, si propone ciertos cambios.


ESCORPIO 23 OCTUBRE - 21 NOVIEMBRE
Día para evitar las decisiones difíciles y mantener la calma. Le reprocharán el olvido de fechas importantes, pero lo compensará con regalos.


SAGITARIO 22 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE
Llegará noticia que disipa una confusión y las cosas se aclaran. Aunque haya momentos de desasosiego, la pareja siempre será un gran apoyo.


CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE - 19 ENERO
Querrá resolver asuntos pendientes, pero alguien querrá impedirlo. Su fuerte simpatía será útil en una cita para acercarse a alguien irresistible.


ACUARIO 20 ENERO - 18 FEBRERO
Si aleja a la gente que siempre crea problemas, el proyecto surgirá. Se avecina desencuentro emocional que podría conmover la unión de la pareja.


PISCIS 19 FEBRERO - 20 MARZO
En reunión de ideas, logrará que las condiciones actúen en su beneficio. Las pequeñas atenciones se sumarán y hará bien en darlas y aceptarlas con afecto.

CITAS AL: **274-7944**
Fan Page: **buenavibraconpochita**

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"QUIERO DEJARLO POR *escandaloso*"

Doctora Susana, me llamo Victoria, me siento incómoda con mi actual pareja. Lo que sucede es que me fastidia, por que es muy escandaloso. Sin embargo, me dice que actúa así porque es de barrio.

Cuando lo conocí, no noté ese detalle porque siempre era muy tranquilo.

Pero, en una reciente reunión, vi que se acercaba a la mesa de bocaditos, se comía todo haciendo mucho ruido con la boca llena.

Le juro que me avergoncé demasiado, quería que la tierra me trague. Ese día, al salir de la fiesta de una amiga, intenté comentarle mi molestia, pero apenas se lo dije me respondió que era su manera de ser.

Desde entonces, no he dejado de pelear con él.

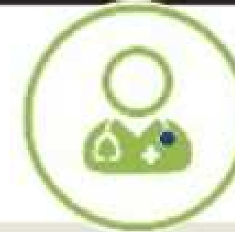
Sé que debo ser tolerante, si lo amo, pero me da vergüenza cómo se conduce, no quiero hacerlo sentir mal porque, fuera de eso, es un hombre maravilloso, inteligente, maduro. Además, de verdad lo amo y no quiero perderlo. Necesito su consejo, doctora.

EL CONSEJO

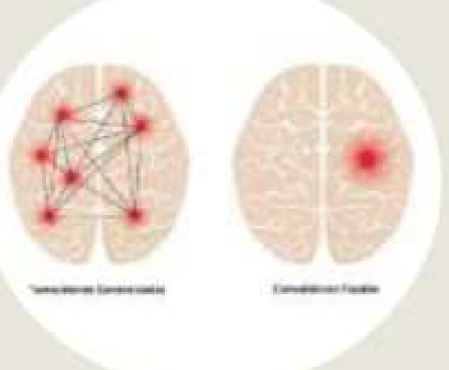
Querida Victoria, dale a conocer lo que te incomoda con bastante tino. Recuerda que se puede sentir mal. Si tanto te incomoda cómo es, quizás no sientes lo que dices sentir por él.



TIPS DE SALUD



LA EPILEPSIA ES UNA ENFERMEDAD NEUROLÓGICA QUE SE CARACTERIZA POR CRISIS EPILÉPTICAS DE SEGUNDOS O HASTA DE 1 Ó 2 MINUTOS. ES DE DOS TIPOS.



FOCAL Y GENERALIZADA. LA PRIMERA, EN EL CEREBRO, LÓBULO TEMPORAL, FRONTAL, PARIETAL Y OCCIPITAL. LA OTRA EN AMBOS HEMISFERIOS DEL CEREBRO.

DE CORAZÓN A




Varón cincuentón desea entablar amistad con dama, mayor de 27 años.
fernandeu0108@hotmail.com


Empresario busca mujer confeccionista para unir nuestras vidas y empresas. Escribir a:
hidalgo165@hotmail.com


Soltero sin hijos busca dama joven, amante de la moda y sexy. Mi correo es:
amador_98@hotmail.com

Enviar sus cartas a la siguiente dirección:
susanaamor2012@gmail.com



PARÍS SAINT-GERMAIN NO CAMPEONARÁ INVICTO

Sorpresivamente, el París Saint-Germain (1° con 78) cayó 1-3 en el Parque de los Príncipes contra el Niza (4° con 54), sufriendo su primera derrota de Ligue 1 en la temporada.

Morgan Sanson (34' y 46') y Yousuff Ndayishimiye (70') marcaron para el épico triunfo de las 'águilas'. Fabián Ruiz descontó al 41'.

El 'PSG' se quedó a 4 partidos del invicto.



AUTUORI BAÑÓ EN ELOGIOS A DIEGO ENRÍQUEZ

Paulo Autuori tuvo su redebut en Sporting Cristal con un épico empate 2 a 2 ante Cerro Porteño en Asunción, resultadazo que solo fue posible gracias a Diego Enríquez.

"Le dedico este resultado especialmente a nuestro portero. Arquero de equipo grande es así, cuando se le necesita aparece bien y lo ha hecho", expresó el técnico brasileño.



SALE EL MONARCA

Tras los rumores que apuntaban a que el Real Madrid no se presentaría en la final de la Copa del Rey, los 'blancos' y el 'Barca' sí se enfrentarán en Sevilla.

Picante. Para definir al nuevo rey de España, Barcelona y Real Madrid chocarán hoy (3:00 p. m.) en el Estadio La Cartuja de Sevilla.

Como nunca antes, el Clásico entre madridistas y catalanes se vio envuelto en una polémica que trajo de todo.

A través del medio 'Real Madrid TV', los 'blancos' criticaron el trabajo que Ricardo De Burgos, quien también será el réferi de esta final copera, tuvo en algunos de sus partidos.

El juez les respondió en rueda de prensa y el 'Rey de Europa' le pidió a la Federación Española que tome en cuenta todo lo dicho, dando inicio a un sinfín de rumores que aseguraron que el club presidido por Florentino Pérez no se presentaría al partido.

Los 'merengues' negaron ello en un comunicado, asegurando que solo buscaban poner el ojo en las declaraciones del cuerpo arbitral.

Lewandowski, Balde, Camavinga, Alaba y Militao son algunas bajas.



LIMA PODRÍA SER SEDE DE 2 FINALES CONTINENTALES

'Goal Brasil' aseguró que las finales de la Copa Libertadores y de la Sudamericana 2025 se realizarán en Lima.

El medio 'brazuca' afirmó que el Estadio Monumental de Ate será la sede del duelo definitivo por 'La Gloria Eterna', mientras que el Estadio Nacional albergaría la pelea por el título de la 'Suda', a pesar de que esta inicialmente estaba pactada para desarrollarse en La Paz, Bolivia.

La misma fuente informó que ambas decisiones se harán oficiales en cualquier momento.



EN EL 11 IDEAL DE CONMEBOL

La Conmebol incluyó a Carlos Garcés (Cienciano) y a André Carrillo (Corinthians) en el 11 de la semana de la Copa Sudamericana. El '9' del 'Papá' le hizo el gol del empate a Deportes Iquique y la 'culebra' fue el motor del 'Timao' en el triunfo sobre Racing de Montevideo.

Paolo Guerrero (Alianza Lima) también estuvo presente en el equipo ideal de la Libertadores, gracias a sus 2 anotaciones en la victoria contra Talleres.



'LAPA' PRESENTE EN EMPATE



Spezia (3° con 68), con Gianluca Lapadula todo el partido, igualó 2-2 como visitante contra Frosinone (12° con 39) por la fecha 35 de la Serie B.

'Lapa' estuvo muy preciso en la disputa de los balones aéreos, pero no pudo anotar.

Emil Bohinen (9' y 39') marcó para la casa, y Filippo Bandinelli (15') y Franceso Esposito (75') para los 'aguiluchos'.

A falta de 4 partidos, el equipo del peruano está a 9 puntos del ascenso directo a Serie A.



SANCIONES PARA CRISTAL Y PAULUCCI

La Comisión Disciplinaria de la FPF decidió castigar a Sporting Cristal con una multa de 10 UIT y con un partido a puertas cerradas, debido a que la hinchada 'celeste' lanzó insultos racistas contra el preparador de arqueros de Cusco FC el domingo 13 de abril en el Alberto Gallardo.

Además, la Comisión sancionó a Sport Boys con el pago de 2 UIT y con 8 fechas de suspensión en contra del DT Cristian Paulucci por presuntos insultos contra el árbitro Kevin Ortega. Los 'rosados' apelarán.

Con Paolo en el 11 y tras su doblete a Talleres en Libertadores, Alianza visita a Comerciantes Unidos.

YA TE VEO ENCENDIDO

Inspirado. Después de lo hecho a mitad de semana, Paolo Guerrero se encuentra preparado para arrancar en el encuentro que Comerciantes Unidos (17° con 6) y Alianza Lima (3° con 19) disputarán (3:30 p. m.) en el Estadio Municipal Germán Contreras Jara de Cajabamba.

El 'Depredador' volvió a callar a sus detractores al anotar 2 goles durante el triunfazo por 3-2 que los 'grones' sumaron sobre Talleres de Córdoba en la Copa Libertadores, resultado que les permite soñar con el boleto a la siguiente ronda.

A pesar de haber dejado todo de sí en la cancha, el ex Flamengo declaró que ya se encontraba pensando en el duelo de esta tarde contra los cutervinos y, recordando que Hernán Barcos vio la tarjeta roja el pasado fin de semana ante Los Chankas, la esperanza del gol nuevamente caerá en el '34' del elenco 'blanquiazul'.

Las 'águilas' llegan de sufrir 2 derrotas catastróficas, pues dejaron en evidencia sus falencias defensivas al recibir 4 goles en ambos encuentros.

El conjunto cajamarquino mostró una mejoría ofensiva en su visita a Sport Huancayo, marcando 2 tantos que igual fueron insuficientes para sumar y que deberán ser puestos a prueba frente a unos 'íntimos' que sueñan con dormir en la punta.

Posible 11 de Alianza: Viscarra; Enrique, Zambrano, Garcés, Trauco; Lavandeira, Noriega, Ceppelini; Quevedo, Guerrero y Eryc Castillo.



Liga 1. Para abrir la décima jornada del Torneo Apertura, Ayacucho FC (19° con 5) recibirá (1:00 p. m.) a Alianza Atlético (10° con 10). Más tarde, Garcilaso (2° con 20) buscará la punta en su visita (6:30 p. m.) a Binacional (12° con 8).



REGRESO. El volante uruguayo Pablo Ceppelini, quien no jugaba desde la derrota de Alianza Lima ante Libertad del 1 de abril, forma parte de la lista de convocados y apunta a meterse en el 11.



Baja. Diogo Dalot, futbolista portugués de 26 años que venía siendo titularísimo en el Manchester United como carrilero por ambas bandas, sufrió una lesión en la pantorrilla y se perdería lo que queda de temporada.

